

Kleidung

Badehose, leichtes Badetuch
Cap Kopfbedeckung
dicker Pullover
dickere Winterjacke
Fleece Jacke
Gürtel
Handschuhe und Arbeitshandschuhe
Hemden 2x
Jeans 2x
Joggingdress
lange Unterhose
leichte Regenjacke, evtl. m. Regenhose
leichte Sommerhose für Stadt
leichter Pullover
Schmutzwäschebeutel (Baumwolle)
Shorts oder kurze Sporthosen
Socken 10x
Thermoleibchen
Trainer
Trekking-Hose + Microfaser T-Shirt
Trekkingsocke 1x
T-Shirt 4x
Unterhose 10x

Schuhe

Flip-Flops, Croccs
leichte Wanderschuhe mit GoreTex,
Schuhe Allround
Sportschuhe, Joggingsschuhe
Stiefel, wasserfeste Boots
Trekkingandalen oder Wasserschuhe

Waschzeugs

Bürste
Deo
Feuchte Tücher (Erfrischungstücher)
Handcreme
Handwaschpaste
mittleres Handtuch (Travel-Towel)
Mückenschutzspray
Nagelclipper
Papiertaschentücher
Seife, Shampoo
Waschsalon (Necessaire)
Wattestäbchen

Zahnbürste, Zahncreme, Zahnseide

Reiseapotheke (nur einmal für alle, kleine Apotheke im Tagesrucksack)

blutstillende Watte

Brandverbände

Dreieckstuch

Elastische Binde

Heftpflaster, Schnellverband

Merfen, Betadine

Schürfwundenpflaster

sterile Gazekompressen

Fieberthermometer

kleine Schere

Rettungsfolien

Sicherheitsnadeln

spitze Pinzette

sterile Spritzen und Nadeln

Antibiotika Bspw. Ciprofloxacin, Noroxin

Getrocknete Heidelbeeren

Imodium

Motilium

Dafalgan

Mebucaine

Oculotect (Bindehaut)

Chlorhexamed

Teebaumöl

Kamillosan

Euceta

Perskindol

Stilex Gel

Zugsalbe

Daylong oder ähnlich

Persönliche Medis, im Doppel, die Hälfte davon im Handgepäck, ärztliches

Zeugnis dazu in Englisch

Plastikhandschuhe

Malaria Notbehandlung

Für die Nacht

Mückenschutz für die Nacht

Ohrenstöpsel

Schlafmütze, wenn es ganz kalt wird

Schlafsack für kalte Nächte

Schlafsack-Inlett aus Seide

Unterhaltung

Fotoalbum Familie / pers. Umgebung

Kartenspiel, Spiel Würfel...
MP3-Player / iPod / iPad / iPhone
Reiseführer
Taschenbuch

Küche, Camping

Campingkocher 2x
Faltbare Waschwanne
Grilltopf, passgenau in Reifen
Hängematte
Heringe verschiedener Art
Kühlschrank
Stühle 3x, 1 Klappstuhl klein
Thermarest Matten 2x
Klapptisch
Waschmaschine, d.h. blaues Fass mit Stein
Zelt
Abfallsäcke, m. Hakenmagnet
Becher, Tassen
Besteck
Bratpfanne
Brennpaste oder Anzündwürfel
Deckel
diverse Messer
Federdraht für Coleman Düse
Gaspatronen
Handtuch, Geschirrtrockentuch
Haushaltpapier, Papiertaschentücher
Kaffeebüchsen mit Deckel
Kartoffelschäler
Kochlöffel, Schwingbesen
Militärmesser
Pfannenset
Plastikbehälter in verschiedensten Grössen
Schere
Schuhbürste-Schuhputzzeug
Schüsseln mit Vakuumverschluss
Spülbürste
Spülmittel
Spülschüssel, faltbar 2x
Thermosflasche
Toilettenpapier
Vakuumpumpe und Zapfen
Wäscheklammern
Wäscheleine
Waschpulver

Wasserpumpe
Zelt
Zelt Repzeugs
Entkeimungspumpe Katadyn Pocket
Feldflasche
Espresso Kanne
Flaschenöffner, Korkenzieher
Mineralwasser ohne Kohlensäure
Schlauch für Wasserkanister
Wasserentkeimung Silvertec
Wasserpumpe

Lebensmittel

Dosenmilch und Milchpulver
Fleischbrühe
Fleischkonserven
Gemüsekonserven
Haferflocken
Härdöpfustockpulver
Nüsse
Persönliche Gewürze
Trockenfrüchte
Zwieback

Geld + Papiere

Adressenliste
Autodokumente, Kaufbescheinigung
Bargeld
Carnet de Passage
Empfehlungsschreiben
Fahrzeugausweis
Führerscheine, CH und International
Grüne Versicherungskarte
ID für Notfälle
Impfausweis
Informationen für den Notfall (Kopie in jedem Gepäckstück, auch in Englisch)
Infos zu Versicherungen
Infos zum Sperren der Kreditkarten
kleiner Notizblock
Kopien aller Dokumente
Kopien aller Dokumente elektronisch
Kreditkarten
Landkarten aller Länder
Passbilder (wasserdicht verpackt)
Reisepass
Reiseprogramm

Reisetagebuch
Reparaturanleitungen!
Schutzbriefe
Stifte, Malstifte, Bleistifte
Vollmachten Kopien
Wörterbücher
Zusammenstellung Wertsachen

Technik

Batterien
DeLorme Ortungsgerät
Ersatzakkus, Ladegeräte
Feldstecher
Fernauslöser
Gegenlichtblende
iPhone, Kopfhörer, USB, Adapter
Kamera, Objektive mit Tasche
Laptop, Macbook
Mini-Stativ
Reise-USB-Stick
Stecker Adapter international
Verbindungskabel
Walkie-Talkie billig PMR

Dies + Das

Alu Rollen für Notsignale
Briefpapier
Draht
Ersatzbrille
Expandergummi
Feuerlöscher
Feuerzeuge und Streichhölzer
Geldbörsen-Attrappe mit
Kompass
LED-Taschenlampe
Leukoplast
Moskitonetze
Multitool
Nähzeug
Plane
Plastikhandschuhe
Schnur
Schweizer Messer
Sicherheitsnadeln
Sonnenbrille
Tischlampe

Trillerpfeife
Vorhängeschlösser
Behälter, Gepäckstücke
Eigene Mini Reiseapotheke
Geldgürtel oder ähnliches
Stabile Plastiktüten zum Verpacken
Tagesrucksack mit Regenhülle
ZipLoc-Gefrierbeutel 10x

Landcruiser Ausrüstung

Abschleppseil
Baumankergurt
Berggurt kinetisch
Feuerlöscher
Kraftstoffschlauch
Luftpumpe mit Ersatzschlauch
Nationalitätenkennzeichen
Sandbleche
Schäkel
Schnee- bzw. Schlammketten
Tanktrichter mit Damenstrumpf

Landcruiser Ersatzteile

Dieselölfilter
Ersatzglühbirnen, Satz
Ersatzrad
Ersatzreifen
Flicken auch für Karkasse
Gebräuchlichste Schrauben u. Muttern
Gewindestangen kurz
Keilriemen
Lager für Vorder- und Hinterräder
Massekabel
Radmuttern
Relais
Schläuche und Briden
Selbstsichernde Muttern
Sicherheitssatz
Staubkappen mit Ventilschlüssel

Bastelzeugs

Bindedraht
Dichtungskleber
Lumpen
Magnete
Schmirgelpapier

Sekundenkleber
Spannbänder
Superkleber
Tesafilm
Textilklebeband

Betriebsstoffe

Benzin für Kocher
Getriebeöl
Motoröl

Werkzeuge

Akkuschrauber
Bäseli und Schüfeli
Bohrer
Engländerschlüssel
Feile
Gripzange
Hammer
Eisensäge
Inbusschlüsselsatz
Kombizange
Kreuzschlitzschraubenzieher
Luftpumpe
Metermass
Montiereisen
Pinzette
Radmutternschlüssel mit Verlängerung
Ring-Gabelschlüsselsatz
Rohrzange
Schaufel und Spaten
Schere
Schraubenziehersatz
Shogunsäge
Stahlbürste
Tapetenmesser
Trichter
Wagenheber Öldruck
Wagenheber original Toyota
Werkzeugkoffer
Werkzeugrolle

Geschenke für unterwegs

Armbanduhr
Armee Messer
Fotoband mit Familienangehörigen

Kugelschreiber
Postkarten
Taschenrechner